

Massages bien-être en Val de Sioule, avec Laetitia et Jean-Luc

Quand on parle de bien-être en Val de Sioule, on pense à Laetitia Gilbert-Le Porh et Jean-Luc De Faveri, le duo de masseurs qui gèrent respectivement « Pause et vous, massages » à Saulcet et « Massage et Spa » à Gannat. Deux sites pour couvrir tout le territoire mais aussi pour proposer une offre solo ou duo complète et surtout complémentaire.



PRATIQUE

Pause et vous, massages, 1 rue de Saint-Hilaire, à Saulcet
Tél. 06 65 76 58 23
www.pause-et-vous-relaxologue.com
Tarifs : à partir de 35 €

Massage et spa, 8 rue laplanche, à Gannat
Tél. 06 76 56 82 89
www.massage-spa-gannat.com
Tarifs : à partir de 35 €

Massage en duo, à partir de 120 €.
Déplacement en entreprise, séminaires, stages en entreprise...

Massage à l'huile ou aux pierres chaudes, dans un spa ou sur une table. Sur une chaise de massage dans la forêt lors d'une rando détente ou en entreprise. Il y a forcément une formule qui convient à chacun.

La rencontre

Laetitia voulait travailler seule, mais avec l'appui d'un réseau. Elle contacte Jean-Luc qui lui ouvre la porte et c'est naturellement que le premier massage en duo s'est mis en place à Saint-Pourçain. Dans le même temps, l'Office de tourisme a développé le côté bien-être avec les randos détente et des animations.

Les lieux

Laetitia s'est installée à Saulcet en 2018 et a créé un lieu à son image, loin des habituelles statues de bouddha qui décorent la plupart des salons de massage. Elle, son truc, c'est plutôt les chouettes. Jean-Luc, lui, voulait associer les bienfaits de la balnéo et des massages intuitifs. Son lieu d'accueil lui ressemble, un espace atypique avec une ambiance intimiste avec un spa pour 3 personnes maxi.

Les pratiques

Laetitia s'est formée au massage intuitif à Auxerre. Par ailleurs, elle utilise les fleurs de Bach depuis 20 ans. Elle a nommé son activité « Pause et vous, massages » comme une recommandation, celle de faire une pause pour décompresser. Relaxologue, masseuse bien-être pur détente, elle propose de nombreuses offres de massages.

Ses spécialités : le massage relaxation et les fleurs de Bach.



©VDS Tourisme



©VDS Tourisme

C'est à l'occasion d'un stage en immersion aux thermes de Vichy que Jean-Luc décide de se former au massage bien-être intuitif. C'est pour lui une révélation et il choisit d'allier la balnéo au massage pour créer des pratiques et un concept uniques et innovants, « *parce que c'est complémentaire* », assure Jean-Luc.

Ses spécialités : le massage intuitif et la balnéo.

Chacun a sa façon de travailler et tous les deux ont conçu leurs propres massages, développés par leurs expériences et à la demande de la clientèle. « *On ne masse pas comme on massait au début, on a créé chacun notre massage* », affirme le duo.

Les bienfaits

Détente et relaxation sont les mots clés qui orientent le public. « *On apporte la légèreté* ».

Le duo insiste sur le côté détente que procurent leurs massages, évitant volontairement les mots « soins » et « thérapeutiques », réservés aux professions de santé. « *Chez nous il n'y a pas de soin, pas de consultation, pas de cabinet* », souligne le duo pour mettre à l'aise.

SM